

## FICHA PRL POR TAREA DESINFECCIÓN EN INTERIORES.

### Descripción.-

Se procederá a la limpieza y desinfección interior de superficies y mobiliario habitual para minimizar el riesgo.

### Riesgos principales.-

- Caídas de personas a distinto nivel
- Caídas de personas al mismo nivel
- Caída de objetos
- Golpes/cortes por objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas/ Salpicaduras
- Sobreesfuerzos
- Exposición a sustancias químicas

### EPIS:

- Desechables:
  - Guantes desechables protección química y biológica
- Reutilizables: .
  - Gafas antiproyecciones
  - Mascarilla FFP2-P3



Guantes desechables protección química y biológica



Gafas antiproyecciones



Mascarilla FFP2-P3

Medidas preventivas:

- Seguir las normas de seguridad en el empleo de escalera manuales: realizar el ascenso y descenso de frente, hacer uso de calzado antideslizante o similar, no transportar cargas que puedan comprometer la seguridad por peso y/o volumen.
- Mantener el puesto de trabajo limpio y ordenado, evitando colocar obstáculos en zonas de paso.
- Recoger inmediatamente los derrames por pequeños que sean. Señalizar "piso mojado".
- Mantenga los cajones cerrados, evitará golpes con ellos.
- Seguir las normas de seguridad en la manipulación manual de cargas: apoyar firmemente los pies en el suelo, doblar caderas y las rodillas y levantar la carga, con la espalda recta, lo más cercana al cuerpo. Cuando las dimensiones o el peso de la carga lo aconsejen pedir ayuda a un compañero. Utilizar medios auxiliares siempre que sea posible. Si la tarea requiere agacharse, flexionar las rodillas, no el tronco. Evitar realizar giros bruscos, girar los pies no el tronco.
- Se utilizará manga larga. Como parte de la equipación los trabajadores utilizarán el mono de protección química y biológica sobre la ropa de trabajo. Este mono se reutilizará sin necesidad de higienización mientras no presente signos de rotura o desgarro.
- No tocar conexiones eléctricas con manos mojadas.
- Se mantendrán las ventanas abiertas para lograr una correcta ventilación
- El trabajador portará un difusor portátil y papel secante.
- Se hará hincapié en las superficies que se tocan con frecuencia (pomos, interruptores, barras de escaleras, botoneras de ascensores, reposabrazos...), y aseos.
- Cumplir las medidas de higiene básicas: beber e ingerir alimentos fuera de la zona de trabajo, no tocarse la cara con las mangas o guantes manchados, renovar los equipos de protección personal cada vez que sea necesario.
- Tras la limpieza y desinfección lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- En caso de generarse residuos, éstos se dispondrán en bolsas de plástico cerradas.

Nombre y apellidos:

Fecha y firma: